

JADUAL KEJOHANAN MEMANAH MSSD HULU LANGAT TAHUN 2025

TARIKH : ISNIN (14 Julai 2025)

MASA	KATEGORI / JARAK	CATATAN
7.30 Pagi – 8.30 pagi	➤ Pendaftaran Recurve Lelaki B18, B15 & B12 ➤ Pemeriksaan alatan	➤ Semua borang perlu di hantar semasa pendaftaran. ➤ Lelaki sahaja
8.30 Pagi – 10.45 pagi	Latihan Rasmi ➤ Recurve lelaki B18 - 70 meter ➤ Recurve lelaki B15 - 60 meter ➤ Recurve lelaki B12 - 40 meter	Jarak 1 (Recurve)
10.45 – 11.00 pagi	➤ Rehat	
11.00 – 1.30 tengah hari	Latihan Rasmi ➤ Recurve lelaki B18 - 60 meter ➤ Recurve lelaki B15 - 50 meter ➤ Recurve lelaki B12 - 30 meter	Jarak 2 (Recurve)

TARIKH : SELASA (15 Julai 2025)

MASA	KATEGORI / JARAK	CATATAN
8.00 – 10.15 pagi	Latihan Rasmi ➤ Recurve lelaki B18 - 50 meter ➤ Recurve lelaki B15 - 40 meter ➤ Recurve lelaki B12 - 25 meter	Jarak 3 (Recurve)
10.15 – 10.30 pagi	Rehat	
10.30 – 12.45 tengahari	➤ Latihan Rasmi ➤ Recurve lelaki B18 - 30 meter ➤ Recurve lelaki B15 - 30 meter ➤ Recurve lelaki B12 - 20 meter	Jarak 4 (Recurve)
12.45 – 1.15 petang	➤ Rehat	
1.15 tengah hari – 3.00 petang	➤ Olimpik Round semua kategori lelaki (1/8)	Kalah mati Recurve sahaja
3.00 – 4.00 petang	➤ Majlis penyampaian hadiah Recurve dan Olimpik Round kategori B18, B15 & B12 Lelaki serta Berkumpulan	

TARIKH : RABU (16 Julai 2025)

MASA	KATEGORI / JARAK	CATATAN
7.30 Pagi – 8.30 pagi	➤ Pendaftaran Recurve Perempuan B18, B15 & B12 & Compound Menengah (Lelaki & Perempuan) ➤ Pemeriksaan alatan	➤ Semua borang perlu di hantar semasa pendaftaran. ➤ Perempuan sahaja ➤ Compound Menengah
8.30 Pagi – 10.45 pagi	Latihan Rasmi ➤ Recurve perempuan B18 - 70 meter ➤ Recurve perempuan B15 - 60 meter ➤ Recurve perempuan B12 - 40 meter ➤ Compound Menengah - 50 meter	Jarak 1 (Recurve) Pusingan 1 (Compound)
10.45 – 11.00 pagi	➤ Rehat	
11.00 pagi – 1.15 tengah hari	Latihan Rasmi ➤ Recurve perempuan B18 60 meter ➤ Recurve perempuan B15 50 meter ➤ Recurve perempuan B12 30 meter ➤ Compound Menengah - 50 meter	Jarak 2 (Recurve) Pusingan 2 (Compound)
1.15 tengah hari – 2.00 petang	➤ Majlis penyampaian hadiah Compound Menengah	

TARIKH : KHAMIS (17 Julai 2025)

MASA	KATEGORI / JARAK	CATATAN
8.00 – 10.30 pagi	➤ Pendaftaran ➤ Pemeriksaan alatan	➤ Semua borang perlu di hantar semasa pendaftaran. ➤ Compound rendah
	Latihan Rasmi ➤ Recurve perempuan B18 - 50 meter ➤ Recurve perempuan B15 - 40 meter ➤ Recurve perempuan B12 - 25 meter ➤ Compound Rendah - 30 meter	Jarak 3 (Recurve) Pusingan 1 (Compound)
10.30 – 10.45 pagi	➤ Rehat	
10.45 – 1.00 tengah hari	Latihan Rasmi ➤ Recurve perempuan B18 - 30 meter ➤ Recurve perempuan B15 - 30 meter ➤ Recurve perempuan B12 - 20 meter ➤ Compound Rendah - 30 meter	Jarak 4 (Recurve) Pusingan 2 (Compound)
1.00 – 1.15 tengah hari	Rehat	
1.15 – 3.15 petang	➤ Olimpik Round semua kategori lelaki (1/8)	Kalah mati Recurve sahaja
3.15 – 4.00 petang	➤ Majlis penyampaian hadiah Recurve dan Olimpik Round kategori B18 & U 15 & B12 Perempuan serta Compound Rendah serta Berkumpulan	